

SAMSTAG	01.10.	Live Workout um 9 Uhr
SONNTAG	02.10.	
MONTAG	03.10.	Face Yoga mit Akira
DIENSTAG	04.10.	Live Yin-Yoga um 20 Uhr
MITTWOCH	05.10.	
DONNERSTAG	06.10.	Live Yoga Easy um 19 Uhr (Meditation)
FREITAG	07.10.	
SAMSTAG	08.10.	Live Workout um 9 Uhr
SONNTAG	09.10.	
MONTAG	10.10.	Workout 2x10 All in
DIENSTAG	11.10.	Live Yin-Yoga um 20 Uhr
MITTWOCH	12.10.	
DONNERSTAG	13.10.	Dancing Yolates Thema Freiheit
FREITAG	14.10.	
SAMSTAG	15.10.	Live Workout um 9 Uhr
SONNTAG	16.10.	
MONTAG	17.10.	Psychadelic Breath
DIENSTAG	18.10.	Live Yin-Yoga um 20 Uhr
MITTWOCH	19.10.	
DONNERSTAG	20.10.	Live Yoga Easy um 19 Uhr (Yogaflow)
FREITAG	21.10.	
SAMSTAG	22.10.	Live Workout um 9 Uhr
SONNTAG	23.10.	
MONTAG	24.10.	Workout mit Agnes
DIENSTAG	25.10.	Live Yin-Yoga um 20 Uhr
MITTWOCH	26.10.	
DONNERSTAG	27.10.	Bein-Workout mit Stuhl
FREITAG	28.10.	
SAMSTAG	29.10.	Live Workout um 9 Uhr
SONNTAG	30.10.	
MONTAG	31.10.	