

DONNERSTAG	01.09.	Dancing Yolates - los geht's!
FREITAG	02.09.	15-Minuten Stretching
SAMSTAG	03.09.	Live Workout um 9 Uhr
SONNTAG	04.09.	
MONTAG	05.09.	Yoga-Conditioning
DIENSTAG	06.09.	Live Yin-Yoga um 20 Uhr
MITTWOCH	07.09.	
DONNERSTAG	08.09.	Workout 2x10 Rücken
FREITAG	09.09.	
SAMSTAG	10.09.	Live Workout um 9 Uhr
SONNTAG	11.09.	
MONTAG	12.09.	Shake the dust
DIENSTAG	13.09.	Live Yin-Yoga um 20 Uhr
MITTWOCH	14.09.	Live Pilates um 19:30 Uhr
DONNERSTAG	15.09.	
FREITAG	16.09.	
SAMSTAG	17.09.	Live Workout um 9 Uhr
SONNTAG	18.09.	
MONTAG	19.09.	Yoga-Conditioning
DIENSTAG	20.09.	Live Yin-Yoga um 20 Uhr
MITTWOCH	21.09.	
DONNERSTAG	22.09.	Dancing Yolates, Thema Stärke
FREITAG	23.09.	
SAMSTAG	24.09.	Live Workout um 9 Uhr
SONNTAG	25.09.	
MONTAG	26.09.	Cardio & Mobility Workout
DIENSTAG	27.09.	Live Yin-Yoga um 20 Uhr
MITTWOCH	28.09.	Live Pilates um 19:30 Uhr
DONNERSTAG	29.09.	
FREITAG	30.09.	